

JadŁospis

	PONIEDZIAŁEK 23-02-2026	WTOREK 24-02-2026	ŚRODA 25-02-2026	CZWARTEK 26-02-2026	PIĄTEK 27-02-2026
Śniadanie 8,15 godz	Kasza kukurydziana na mleku-200ml wędlina wieprzowa-15g ser żółty-15g chleb żytni-30g masło-10g papryka świeża-25g awokado-25g BM/mleko roślinne,ser vege, masło roślinne	Herbata owocowa-200ml Pasta rybna z miruny, jajka i cebulki czerwonej-35g chleb-40g ogórek świeży-25g papryka świeża-25g	Płatki owsiane na mleku-200ml jajecznica-60g masło-10g chleb z ziarnami-40g pomidor malinowy-30g Szczypiorek-10g BM/ mleko roślinne, masło roślinne	Kakao na mleku-200ml Pasta z ciecierzycy i jajka-40g bułeczka grahamka-50g pomidor malinowy-25g ogórek świeży-25g BM/mleko roślinne, masło roślinne	Ryż na mleku-200ml Paszтет z indyka-15g Ser żółty-15g chleb- 40g ogórek kiszony-25g rzodkiewka-20g BM/mleko roślinne, masło roślinne, ser vege
ALERGENY	Mleko,gluten	Gluten,ryba, jajko	Jajko, gluten, mleko	Mleko,gluten,jajko	Gluten, mleko
II śniadanie 10 godz	Snacki popcornowe-30g	Koktajl na jogurcie z mango i bananem-120ml BM/koktajl na mleczku kokosowym	Mandarynka-1 szt Gruszka-1/2 szt	Skyr Zott Jogobella owocowy-150g BM/deser sojowy	Sok świeży z marchwi, jabłek i buraka-100ml Wafle ryżowe-20 g
ALERGENY		Mleko		Mleko	
Obiad-Zupa 11 godz.	Zupa ogórkowa-200 ml	Rosół z makaronem-200 ml	Zupa z czerwonej soczewicy-200 ml	Zupa buraczkowa -200 ml	Zupa kalafiorowa-200 ml
ALERGENY	Mleko,seler	Gluten,seler	Seler	Mleko, seler	Seler, mleko
Obiad II danie 14 godz	Gołąbki z mięsem z indyka i kaszą gryczaną odwrócone w sosie pomidorowy 70+70g ziemniaki-80g kompot owocowy-150ml	Gulasz wołowy-40+70g kasza pęczak-80g surówka z kapusty białej-80g kompot owocowy-150ml	Knedle z mięsem-150g surówka z kapusty pekińskiej,papryki i kukurydzy-80g kompot owocowy-150ml	Roladki drobiowe w sosie koperkowym-40+70 g komosa ryżowa-80g fasolka szparagowa na parze-80g kompot owocowy-150 ml	Makaron razowy ze szpinakiem i łososiem-200g surówka z marchwi,jabłka i pora-80g kompot owocowy-150ml
ALERGENY	Gluten, jajko, mleko	Gluten	Gluten,jajko	Jajko, gluten, mleko	Gluten,mleko, ryba

Dzieci z dietami eliminacyjnymi otrzymują posiłki wg zaleceń lekarza na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

Wszystkie dzieci otrzymują na żądanie wodę do picia w nieograniczonych ilościach.

Skład surowcowy dostępny u intendentki.

JadŁospis może ulec zmianie z powodu przyczyn niezależnych.