

JadŁospis

	PONIEDZIAŁEK 02-02-2026	WTOREK 03-02-2026	ŚRODA 04-02-2026	CZWARTEK 05-02-2026	PIĄTEK 06-02-2026
Śniadanie 8,15 godz	Kasza manna na mleku -200ml Ser żółty -15g Wędlina wieprzowa-15g masło extra -10g chleb żytni -34 papryka świeża-25g ogórek świeży-25g BM/mleko roślinne, masło roślinne, ser żółty vege	Kakao na mleku-200ml Pasta twarogowa ze szczypiorkiem -25g wędlina drobiowa-15g chleb -40g masło extra-5g ogórek świeży-25g rzodkiewka-20g BM/mleko roślinne,masło roślinne,paszтет mięsny	Herbata owocowa-10ml Parówka z kurczaka Tarczyński na gorąco -40g ketchup-20g chleb z ziarnami -40g masło extra -10g sałata -10g papryka-25g BM/mleko roślinne,masło roślinne	Płatki jęczmienne na mleku-200ml Jajko gotowane-1/2 szt ser żółty-15g chleb graham-30g masło extra-10g pomidor malinowy-25g ogórek świeży-25g BM/mleko roślinne, masło roślinne	Makaron na mleku -200ml Pasta z jajka,awokado i szczypiorku z oliwą z oliwek-40g bułeczka grahamka-40g dżem niskosłodzony-15g masło extra-5g rzodkiewka-20g BM/mleko roślinne
ALERGENY	Mleko. gluten, jajko	Gluten,mleko	Mleko gluten	Mleko,gluten	Mleko,jajko,gluten
II śniadanie 10 godz	Mus owocowo-warzywny-100g	Salatka owocowa-100g	Koktajl na kefirze z bananem i ananase-120ml BM/koktajl na mleczku kokosowym	Banan-1/2 szt Mandarynka-1 szt	Skyr Zott Jogobella owocowy -150g BM/deser sojowy
ALERGENY	Mleko, gluten		Mleko		Mleko
Obiad- Zupa 11 godz	Zupa grochowa -200 ml	Zupa ziemniaczana z brokułem -200ml	Zupa pomidorowa z ryżem -200ml	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty -200ml	Zupa krupnik-200ml
ALERGENY	Seler	Seler	Mleko,seler	Seler	Gluten. seler
Obiad- II danie 14 godz	Pulpet z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie pietruszkowym-40g+70g kasza jęczmienna-80g sałatka z buraczków-80g kompot owocowy-150ml	Spaghetti z mięsem z indyka-200g surówka z białej kapusty-80g kompot owocowy-150ml	Naleśniki z twarogiem z musem truskawkowym-200+50g kompot owocowy-150ml BM/naleśniki z tofu, bananem i awokado	Kaszotto z kaszy kuskus perłowej z warzywami i mięsem drobiowym-200g surówka z marchwi i pomarańczy z oliwą-80g kompot owocowy-150ml	Kotlecik rybny/paluszki rybne-40g ziemniaki-80g fasolka szparagowa na parze-80g kompot owocowy-150ml
ALERGENY	Gluten, jajko, mleko	Gluten,seler	Gluten,mleko, jajko	Gluten	Ryba,gluten,jajko

Dzieci z dietami eliminacyjnymi otrzymują posiłki wg zaleceń lekarza na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

Wszystkie dzieci otrzymują na żądanie wodę do picia w nieograniczonych ilościach.

Skład surowcowy dostępny u intendentki.

JadŁospis może ulec zmianie z powodu przyczyn niezależnych.