

JadŁospis

	PONIEDZIAŁEK 22-06-2026	WTOREK 23-06-2026	ŚRODA 24-06-2026	CZWARTEK 25-06-2026	PIĄTEK 26-06-2026
Śniadanie 8,15 godz	Kasza manna na mleku -200ml Ser żółty -30g Jajko gotowane-1/2 szt masło -10g chleb żytni -34 papryka świeża-25g ogórek świeży-25g BM/mleko roślinne, masło roślinne, ser żółty vege	Kakao na mleku-200ml Paszтет z indyka-40g chleb graham-40g pomidor malinowy-25g ogórek kiszony-20g BM/mleko roślinne	Kawa inka na mleku-200ml Parówka z kurczaka Tarczyński na gorąco -40g ketchup-20g bułeczka grahamka-50g masło -10g mix sałat -10g ogórek kiszony-25g BM/mleko roślinne,masło roślinne	Płatki jęczmienne na mleku-200ml Pasta z fasoli i pomidora suszonego(wyrób własny)-20g wędlina wieprzowa-15g masło-5g chleb graham-40g papryka mix kolorów-25g ogórek świeży-25g BM/mleko roślinne, masło roślinne	Kasza jęczmienna na mleku -200ml Pasta z jajka (wyrób własny)-40g chleb ze słonecznikiem-40g szczypiorek-10g pomidor malinowy-25g BM/mleko roślinne
ALERGENY	Mleko, gluten, jajko	Gluten,mleko	Mleko gluten	Mleko,gluten	Mleko,jajko,gluten
II śniadanie 10 godz	Sok świeży z marchwi, jabłek i pomarańczy-100ml Chrupki kukurydziane-10g	Jogurt owocowy Horeca-100g BM/deser sojowy	Talerz owoców i warzyw-100g (pomarańcza,arbuz, truskawka)	Maślanka owocowa-100ml Ciasto marchewkowe-70g BM/napój owsiany	Koktajl na jogurcie bananem i ananasem-120g BM/koktajl na mleczku kokosowym
ALERGENY		Mleko		Mleko, gluten	Mleko
Obiad- Zupa 11 godz	Zupa grochowa -200 ml	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty-200ml	Zupa ziemniaczana z brokułem-200ml	Zupa krupnik -200ml	Zupa ogórkowa -200ml
ALERGENY	Seler	Seler	Seler	Seler, gluten	Seler, mleko
Obiad- II danie 14 godz	Pulpet z mięsa wieprzowego w sosie pietruszkowym-40g+70g kasza jęczmienna-80g sałatka z buraczków-80g kompot owocowy/woda-150ml	Naleśniki z twarogiem z musem truskawkowym-200+50g kompot owocowy/woda-150ml BM/naleśniki z tofu, bananem i awokado	Udzik z kurczaka pieczony-1 szt Ryż paraboliczny-80g surówka z marchwi, jabłka i kukurydzy z jogurtem-80g kompot owocowy-150ml	Kotlecik rybny-40g ziemniaki-80g fasolka szparagowa na parze-80g kompot owocowy/woda-150ml	Spaghetti (makaron razowy) z tofu i soczewicą-200g surówka z białej kapusty-80g kompot owocowy/woda-150ml
ALERGENY	Gluten, jajko, mleko	Mleko, gluten, jajko	Mleko	Ryba,jajko, gluten	Gluten, soja

Dzieci z dietami eliminacyjnymi otrzymują posiłki wg zaleceń lekarza na podstawie zaświadczenia lekarskiego.

Wszystkie dzieci otrzymują na żądanie wodę do picia w nieograniczonych ilościach.

Skład surowcowy dostępny u intendenci.

JadŁospis może ulec zmianie z powodu przyczyn niezależnych.